

# Hochbeet



# Vorteile für ein Hochbeet

- Schichtung sorgt für gute Nährstoffversorgung
- Verwendung der kompostierbaren Materialien
- Gestaltungselement im Garten
- Gärtnern auf kleiner Fläche
- Optimale Platznutzung
- Gute Wärmenutzung durch Sonneneinstrahlung und thermische Reaktion der verschiedenen Schichten
- Rückenfreundlich
- Gute Schädlingsvermeidung/ Bekämpfung
- Gärtnern auf verdichteten/ungeeigneten Böden

## Bauanleitung Hochbeet

### Maße:

Höhe. Ca 70 bis 90 cm (je nach Größe)

Tiefe: 0,70 m bei einseitiger Nutzung

1,30 m bei beidseitiger Nutzung

Länge: je nach Bedarf/Möglichkeit max:2,50 m

### 1. Material

- Lärchen- (nur Kernholz) oder Eichen-Staffeln oder anderes Material wie -Stein oder Kunststoffe
- Hasen bzw. Mäusegitter für den Boden, gegen Maulwurf und Wühlmäuse etc.
- Noppenfolie oder Teichfolie für den Schutz des Holzes im innen Bereich
- Reissnägel oder Nägel zur Befestigung der Folie
- Fensterbänke oder gekanntes Blech, damit Schnecken abgewehrt werden
- 

### 2. Werkzeug

- Bleistift, Lineal, rechter Winkel
- Bogensäge, Absatzsäge, Fuchsschwanz oder Kreissäge
- Schraubenzieher oder Akkuschauber bei Verwendung von Schrauben
- 

### 3. Bau des Hochbeetes mittels Ecksteher/Pfeiler befestigt

- Einzeichnen der Holzlänge und auf Länge schneiden
- Ecksteherlänge entspricht der Hochbeet Höhe
- Die Staffeln werden mittels Schrauben an den Ecksteher verschraubt
- Noppenfolie im inneren anbringen

### 4. Ausrichtung

- Nord-Südlage (optimale Sonnenbestrahlung)
- Windgeschütz

### 5. Zeiten

- Hochbeetbau im Herbst (Füllmaterial steht zur Verfügung)
- Bepflanzung im Mai/Juni

## **6. Aufbau des Füllmaterials**

- Aushub ca. 10 cm
- Einlegen des Hasengitters
- Strauchschnitt
- Laub Rasenschnitt (ca. 30 cm)
- Kompost (ca. 15 cm)
- Gereifter Kompost
- Eingfügter Aushub (Grasnarbe nach unten) /10 cm)
- Pflanzenerde

## **7. Pflege des Beetes**

- Jährliches Nachfüllen mit Kompost (aufgrund der Verrottung)
- Alle ca.7 Jahre- Neuanlegen des Hochbeetes

## **9. Gestaltung der Bepflanzung**

- Hohe Pflanzen in der Beetmitte
- Immer einige rankende Pflanzen an den Beetrand
- Sonnenverlauf beachten

Lichtbedarf und Wasserbedarf der Pflanzen berücksichtigen

Pflanzennachbarschaft berücksichtigen siehe Mischkulturtabelle

Folgende Bepflanzungsvorschläge berücksichtigen nicht nur Fruchtfolge und Wechsel, sondern bieten auch Hilfe bei der Planung von Mischkulturen.

Das Hochbeet besteht von oben gesehen aus einer zentralen Pflanzenreihe (Mittelreihe), die von drei konzentrischen Pflanzenkreisen umschlossen wird (erste, zweite Reihe und Randreihe)

	1 Jahr	2.Jahr	3.Jahr	4.Jahr
<b>Mittelreihe</b>	Tomaten und Petersilie	Gurken mit Basilikum	Hauptkultur: Erbsen Nachkultur: Grünkohl	Vorkultur: Zuckererbsen Hauptkultur: Radicchio oder später Kopfsalat und Kerbel Nachkultur: Schnittsalat
<b>1.Reihe</b>	Blumenkohl oder Brokkoli, Knollensellerie mit Dill und Borretsch	Vorkultur: Ackerbohnen Hauptkultur: Kohlrabi, Fenchel, Randen	Chicoree, Schwarzwurzeln	Hauptkultur: Rübli mit Dill und Radieschen Nachkultur: Schnittsalat
<b>2.Reihe</b>	Stielmangold, Stangensellerie, Lauch	Vorkultur: Ackerbohnen Hauptkultur: Weisskohl oder Wirz, Rotkohl, Blumenkohl Nachkultur: Zuckerhut und Endivie	Hauptkultur: Frühe Randen, Rettich Nachkultur: Winterzwiebeln, Knoblauch	Hauptkultur: Knoblauch, Kopfsalat oder Eisbergsalat Nachkultur: später Fenchel mit Basilikum
<b>Randreihe</b>	Weisskohl oder Wirz, Rosenkohl, Rotkohl mit Dill und Borretsch Am Südende des Beetes: Zucchini Am Nordende des Beetes: Stangenbohnen	Vorkultur: Ackerbohnen Hauptkultur; Kohlrabi, Fenchel, Randen Am Südende des Beets: Zucchini Am Nordende des Beets: Stangenbohnen	Hauptkultur: frühe Randen, Rettich Nachkultur: Erdbeeren AM Südendes des Beets: Stangenbohnen Am Nordende des Beets: Nüsslisalat	Erdbeeren
<b>Vorteile</b>	Kohlpflanzen und Sellerie fördern sich gegenseitig im Wachstum und schützen einander vor Schädlingen. Lauch verträgt sich sehr gut mit allen Kohlarten. Dill und Borretsch halten Schädlinge fern und fördern das Wachstum der Kohlpflanzen. Tomaten und Petersilie fördern sich gegenseitig.	Gurken vertragen sich sehr gut mit Kohlgewächsen, Fenchel und Randen sowie Basilikum	Alle Gemüsearten auf diesem Beet vertragen sich gut miteinander. Erbsen mit ihren Knöllchenbakterien an den Wurzeln bringen den nötigen Stickstoff für den Grünkohl in den Boden	Erbsen und Rübli vertragen sich bestens. Der Knoblauch schützt die Rübli vor der Möhrenfliege. Erdbeeren gedeihen in der Nachbarschaft mit allen Zwiebelgewächsen sehr gut. Der Knoblauch fördert das gute Gedeihen der Früchte

	<b>gute Nachbarn</b>	<b>schlechte Nachbarn</b>
<b>Blumenkohl</b>	Buschbohnen, Endivien, Erbsen, Gurken, Rote Bete, Sellerie, Spinat	Kartoffeln, Kohl, Knoblauch, Rhabarber, Schnittlauch, Zwiebeln
<b>Buschbohnen</b>	Bohnenkraut, Erdbeeren, Dill, Gurken, Kartoffeln, Kohl, Kohlrabi, Kopf- und Pflücksalat, Mangold, Radieschen, Rettich, Rhabarber, Rote Bete, Sellerie, Tomaten	Erbsen, Fenchel, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln
<b>Bohnenkraut</b>	Buschbohnen, Kopf- und Pflücksalat, Rote Bete	
<b>Dill</b>	Buschbohnen, Erbsen, Gurken, Kohl, Kopf- und Pflücksalat, Karotten, Rote Bete, Zwiebeln	
<b>Endivien</b>	Fenchel, Kohl, Lauch, Stangenbohnen	
<b>Erbsen</b>	Dill, Fenchel, Gurken, Kohl, Kohlrabi, Kopfsalat, Karotten, Radieschen, Rettich, Zucchini	Buschbohnen, Kartoffeln, Knoblauch, Lauch, Stangenbohnen, Tomaten, Zwiebeln
<b>Erdbeeren</b>	Borretsch, Buschbohnen, Knoblauch, Kopfsalat, Lauch, Radieschen, Rettich, Schnittlauch, Spinat, Zwiebeln	Kohl
<b>Feldsalat</b>	Erdbeeren, Radieschen	
<b>Fenchel</b>	Endivien, Erbsen, Feldsalat, Gurken, Kopf- und Pflücksalat, Sellerie	Buschbohnen, Stangenbohnen, Tomaten
<b>Gurken</b>	Bohnen, Dill, Erbsen, Fenchel, Kohl, Kopfsalat, Kümmel, Lauch, Rote Bete, Sellerie, Zwiebeln	Kartoffeln, Radieschen, Rettich, Tomaten
<b>Karotten</b>	Dill, Erbsen, Knoblauch, Kopf- und Pflücksalat, Lauch, Mangold, Radieschen, Rettich, Schnittlauch, Tomaten, Zwiebeln	Rote Bete
<b>Kartoffeln</b>	Dicke Bohnen, Knoblauch, Kohlrabi, Spinat	Erbsen, Gurken, Kohl, Rote Bete, Sellerie, Tomaten, Zwiebeln
<b>Knoblauch</b>	Erdbeeren, Gurken, Himbeeren, Kartoffeln, Karotten, Rote Bete, Sellerie, Tomaten	Buschbohnen, Erbsen, Kohl, Stangenbohnen
<b>Kohl</b>	Buschbohnen, Dill, Endivien, Erbsen, Kopf- und Pflücksalat, Lauch, Mangold, Radieschen, Rettich, Rhabarber, Rote Bete, Sellerie, Spinat, Stangenbohnen, Tomaten	Erdbeeren, Kartoffeln, Knoblauch, Senf, Zwiebeln
<b>Kohlrabi</b>	Buschbohnen, Erbsen, Gurken, Kartoffeln, Kopfsalat, Lauch, Radieschen, Rettich, Rote Bete, Schwarzwurzeln, Sellerie, Spinat, Stangenbohnen, Tomaten, Zwiebeln	
<b>Kopfsalat</b>	Buschbohnen, Bohnenkraut, Dill, Erbsen, Erdbeeren, Gurken, Kohl, Kohlrabi, Lauch, Karotten, Radieschen, Rettich, Rhabarber, Rote Bete, Schwarzwurzeln, Stangenbohnen, Tomaten, Zwiebeln	Petersilie, Sellerie
<b>Lauch</b>	Endivien, Erdbeeren, Gurken, Kohl, Kohlrabi, Kopfsalat, Karotten, Sellerie, Tomaten	Buschbohnen, Erbsen, Rote Bete, Stangenbohnen
<b>Mangold</b>	Buschbohnen, Kohl, Karotten, Radieschen, Rettich	
<b>Paprika</b>	Gurken, Kohl, Karotten, Tomaten	Erbsen, Fenchel, Rote Bete
<b>Radieschen und Rettich</b>	Buschbohnen, Erbsen, Kohlrabi, Kopf- und Pflücksalat, Mangold, Karotten, Petersilie, Spinat, Stangenbohnen, Tomaten	Grünkohl, Gurken, Kohl, Radieschen, Rettich, Rosenkohl, Zwiebeln
<b>Rhabarber</b>	Buschbohnen, Kohl, Kopf- und Pflücksalat, Spinat	
<b>Rosenkohl</b>	Erbsen, Gurken, Kohlrabi, Radieschen, Rettich, Sellerie,	Kartoffeln, Zwiebeln

	<b>gute Nachbarn</b>	<b>schlechte Nachbarn</b>
	Spinat	
<b>Rote Bete</b>	Buschbohnen, Bohnenkraut, Dill, Gurken, Knoblauch, Kohl, Kopf- und Pflücksalat, Zwiebeln	Kartoffeln, Lauch, Karotten, Spinat
<b>Schwarzwurzeln</b>	Bohnen, Kohlrabi, Salat	
<b>Sellerie</b>	Buschbohnen, Gurken, Knoblauch, Kohl, Kohlrabi, Lauch, Stangenbohnen, Tomaten	Kartoffeln, Kopfsalat
<b>Spinat</b>	Erdbeeren, Kartoffeln, Kohl, Kohlrabi, Radieschen, Rettich, Rhabarber, Stangenbohnen, Tomaten	Rote Bete
<b>Stangenbohnen</b>	Endivien, Gurken, Kohl, Kohlrabi, Kopfsalat, Radieschen, Rettich, Sellerie, Spinat, Zucchini	Erbsen, Knoblauch, Lauch, Zwiebeln
<b>Tomaten</b>	Buschbohnen, Knoblauch, Kohl, Kohlrabi, Kopf- und Pflücksalat, Paprika, Petersilie, Sellerie, Spinat, Zucchini	Erbsen, Fenchel, Gurken, Kartoffeln
<b>Zucchini</b>	Erbsen, Stangenbohnen, Tomaten, Zwiebeln	
<b>Zwiebeln</b>	Dill, Erdbeeren, Feldsalat, Gurken, Kohlrabi, Kopfsalat, Lauch, Karotten, Rote Bete, Sellerie, Zucchini	Buschbohnen, Erbsen, Kartoffeln, Kohl, Radieschen, Rettich, Stangenbohnen